



**LOTTO**  
Rheinland-Pfalz  
*Partner des Sports*



# Programmheft

**Sport lebt Vielfalt 09. bis 15.11.2020**

Woche der Inklusion,  
Integration und Antidiskriminierung



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> Ministerin Anne Spiegel .....	5
<b>Vorwort</b> LSB-Vize-Präsidentin Claudia Altwasser .....	6
Inklusion im Sport .....	7
Integration durch Sport .....	9
Gegen Diskriminierung im Sport .....	11
<b>Programm</b>	
Programm ab Montag 09.11.2020 .....	13
Programm ab Dienstag 10.11.2020 .....	23
Programm ab Mittwoch 11.11.2020 .....	32
Programm ab Donnerstag 12.11.2020 .....	44
Programm ab Freitag 13.11.2020 .....	55
Programm ab Samstag 14.11.2020 .....	66
Programm ab Sonntag 15.11.2020 .....	82

## Vorwort Ministerin Anne Spiegel



Foto: © MFFJIV Rheinland-Pfalz

Sehr geehrte Damen und Herren,

sehr gerne habe ich die Schirmherrschaft über die Aktionswoche „Sport lebt Vielfalt – Woche der Inklusion, Integration und Antidiskriminierung“ übernommen. Denn Vielfalt definiert unser „Wir“ in Rheinland-Pfalz.

Unsere Gesellschaft wird tagtäglich bereichert und geformt durch Menschen mit ganz unterschiedlichen Erfahrungen, Lebensweisen, Kulturen, körperlichen Voraussetzungen, Interessen, Fähigkeiten sexuellen Orientierungen und Meinungen. Gerade im Sport zeigt sich diese Fülle: In den vielen Vereinen und Verbänden unseres Bundeslandes kommen Rheinland-Pfälzer\*innen aus allen Teilen unserer Gesellschaft zusammen. Daher ist es wichtig, dass sich all diese Menschen auch immer so wie sie sind im Sport willkommen fühlen. Hier leisten die Aktiven vor Ort bereits seit Jahren Beachtliches. Voneinander lernen kann man aber immer. Ob es Trainingseinheiten zum Reinschnuppern sind, Vorträge oder Workshops – die Aktionswoche des Landessportbundes Rheinland-Pfalz bietet auch in Zeiten der Corona-Pandemie vielfältige Möglichkeiten, die Angebote und Konzepte zu Inklusion, Integration und Antidiskriminierung im rheinland-pfälzischen Sport kennenzulernen.

Im Namen der Landesregierung danke ich allen Beteiligten, die mit ihrem großen Einsatz die Aktionswoche „Sport lebt Vielfalt“ möglich gemacht haben. Ich würde mich sehr freuen, wenn Sie die Aktionswoche dazu inspiriert, bei Ihnen vor Ort neue Wege anzustoßen und Vielfalt noch mehr zu leben.

**Anne Spiegel**

Ministerin für Familie, Frauen, Jugend, Integration und Verbraucherschutz

## Vorwort LSB-Vize-Präsidentin Claudia Altwasser



Foto: LSB-Archiv

Liebe Vereins- und Verbandsvertreter\*innen,

die Anerkennung von unterschiedlichen Interessen, körperlichen Voraussetzungen, kulturellen Hintergründen und sexuellen Orientierungen gilt mehr denn je als Schlüsselqualifikation für ein friedvolles und gemeinschaftliches Zusammenleben in unserer Gesellschaft.

Für Vereine und Verbände ergeben sich daraus eine Fülle an Potentialen, für die wir Sie gemeinsam mit der Steuerungsgruppe Inklusion – bestehend aus dem Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband, Special Olympics sowie dem Gehörlosensport-Verband – und dem Bundesprogramm „Integration durch Sport“ anlässlich der Aktionswoche „Sport lebt Vielfalt“ sensibilisieren möchten.

Nutzen Sie an sieben Tagen und in über 70 Programmbeiträgen die Möglichkeit, die Themen Inklusion, Integration und Antidiskriminierung im Sport näher kennenzulernen. Im Fokus stehen dabei zahlreiche Informations- und Fortbildungsmöglichkeiten, sportliche Mitmachaktionen in ganz Rheinland-Pfalz, die Vermittlung von Handlungskompetenzen zur Förderung von Vielfalt im Sport und die Einladung zum Vernetzen, Diskutieren und Nachdenken.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie bei der einen oder anderen Veranstaltung begrüßen dürfen. Ein besonderer Dank gilt allen Vereinen und Verbänden, die mit ihren kreativen Programmbeiträgen und großem Engagement vor Ort zum Gelingen der Aktionswoche „Sport lebt Vielfalt“ beitragen.

**Claudia Altwasser**

LSB-Vize-Präsidentin Gesellschaftspolitik

## Inklusion im Sport



Das Ziel der UN-Behindertenrechtskonvention liegt in der Förderung der Chancengleichheit von Menschen mit Behinderung und ihrer selbstbestimmten und gleichberechtigten Teilhabe an allen gesellschaftlichen Prozessen. Mit ihrer Ratifizierung im Jahr 2009 ist die UN-Behindertenrechtskonvention nicht nur zu nationalem Recht geworden. Durch die Berücksichtigung des Sports wird die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention auch zum politischen Auftrag für den organisierten Sport.

Die Steuerungsgruppe Inklusion – bestehend aus Vertreter\*innen des Landessportbundes, dem Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband, Special Olympics und dem Gehörlosen-Sportverband – verfolgt seit 2016 das Ziel, dass alle Menschen – ob mit oder ohne Behinderung – gleichermaßen an den zahlrei-

chen Sport-, Bewegungs- und Freizeitmöglichkeiten der rheinland-pfälzischen Vereine und Verbände teilnehmen können.

Hierzu wurden in der Vergangenheit bereits eine Fülle an Maßnahmen umgesetzt. Beispielhaft ist die Einrichtung der Koordinierungsstelle Inklusion zu nennen, die finanzielle Unterstützung von besonders engagierten Vereinen und Verbänden, die Zusammenarbeit mit wichtigen Netzwerkpartnern, der Aufbau eines breiten Informationsangebotes und nicht zuletzt die Umsetzung eines flächendeckenden Sport-Inklusionslotsen-Projektes.

Nähere Informationen erhalten Sie über die Homepage [www.inklusive-sport-rlp.de](http://www.inklusive-sport-rlp.de) oder über die Koordinierungsstelle Inklusion (Silvia Maria Wenzel, E-Mail: [s.wenzel@lsb-rlp.de](mailto:s.wenzel@lsb-rlp.de), Tel.: 06131 2814-412).



Inklusion braucht Engagement. Lassen Sie den gemeinsamen Sport von Menschen mit und ohne Behinderungen in Ihrem Verein vor Ort lebendig werden und helfen Sie mit, Barrieren abzubauen. Die Aktionswoche „Sport lebt Vielfalt“ gibt Ihnen die Möglichkeit, gute Beispiele für inklusiven Sport kennen zu lernen und auszuprobieren. „Leben wie alle – mitten drin von Anfang an“ ist unser Motto für Rheinland-Pfalz für die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention. Ich freue mich über Ihre Beteiligung.



**Matthias Rösch,**  
Landesbeauftragter für die Belange behinderter Menschen

Foto: © MSAGD





## Integration durch Sport

Integration bedeutet, dass Personen oder Gruppen die Möglichkeit erhalten in einer Gesellschaft gleichberechtigt miteinander zu leben. Es handelt sich dabei um einen offenen Prozess der zum besseren Verständnis und zum besseren gemeinsamen Zusammenleben führen soll.

In diesem dauerhaften, kontinuierlichen und langfristigen Prozess fließen alle Aspekte des täglichen Lebens und der täglichen Begegnung ein. Ziel ist es ein friedvolles, verständnisvolles und geduldiges Zusammenleben, sowie die Anerkennung und Akzeptanz aller beteiligten Personen in der Gesellschaft zu erreichen. In diesem Prozess ist es wichtig, ein grundsätzliches Interesse am interkulturellen Leben zu wecken, zu fördern und zu leben. Hierfür müssen Differenzen überwunden, Rassismus und Diskriminierung bekämpft und ein friedvolles Zusammenleben zwischen Menschen mit und ohne Migrationshintergrund gewährleistet werden. Es müssen Potentiale und

Perspektiven aller Beteiligten für ein gemeinsames Zusammenleben sichtbar gemacht werden. Dafür braucht es vor allem Akzeptanz und eine respektvolle, wertschätzende und verständnisvolle Kommunikation.

Einer besonderen Bedeutung kommt im Landessportbund dabei dem Bundesprogramm „Integration durch Sport“ zu. Es wird im rheinland-pfälzischen Sport seit nunmehr 30 Jahren erfolgreich umgesetzt und verfolgt das Ziel, interessierte Vereine und Verbände mit dem notwendigen Rüstzeug zu versorgen, damit Menschen mit Migrationshintergrund und sozial Benachteiligte im- und durch Sport in die Gesellschaft integriert werden.

Nähere Informationen zu den Beratungs- und Unterstützungsleistungen für Vereine und Verbände erhalten Sie unter der Homepage [www.lsb-rlp.de/integration-durch-sport](http://www.lsb-rlp.de/integration-durch-sport) oder über Wilai Manns (E-Mail: [w.manns@lsb-rlp.de](mailto:w.manns@lsb-rlp.de), Tel.: 06131 2814-439).



**Miguel Vicente,**  
Beauftragter der Landesregierung für Migration und Integration

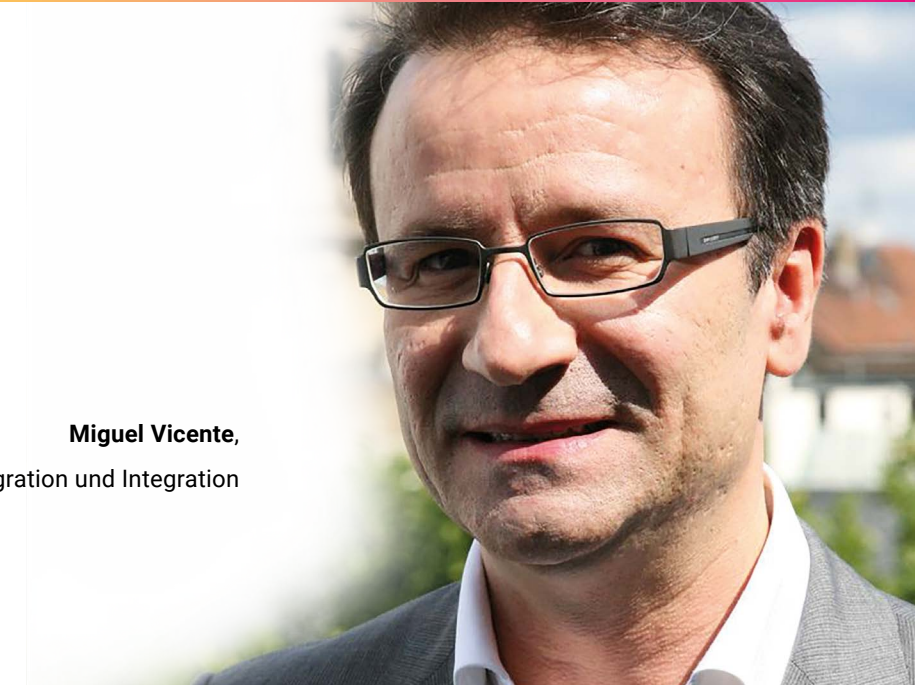


Foto: rlp-Archiv

Deutschland hat sich in den letzten Jahrzehnten zu einem selbstbewussten Einwanderungsland entwickelt. Gerade im Sport können wir das eindrucksvoll sehen. Wir haben gelernt, dass uns Vielfalt stark macht, wenn wir Teilhabe fördern, Ausgrenzung und Hass bekämpfen. Das ist eine Gemeinschaftsaufgabe, an der viele mitwirken. In der Aktionswoche „Sport lebt Vielfalt“ geschieht genau das: Vereine schaffen Angebote für einen vereinfachten Zugang in den Sport und für gleichberechtigte Teilhabe. Ich freue mich über die große Vielfalt des Programms.



## Gegen Diskriminierung im Sport



Auch im Sport finden Ausgrenzung und Diskriminierung statt. Rassistische Schmähungen, mangelnder Respekt gegenüber Schiedsrichter\*innen oder homophobe Beleidigungen sind nur einige Beispiele, die in den vergangenen Jahren zugenommen haben.

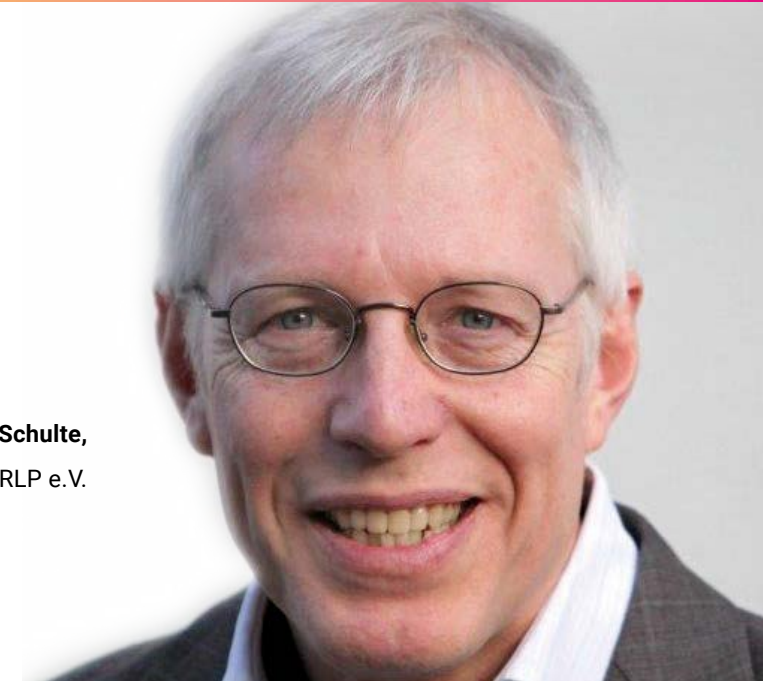
Für Vereine und Verbände ergeben sich viele Möglichkeiten aktiv dagegen vorzugehen. So können sie beispielsweise in ihrem öffentlichen Auftritt und in ihren Satzungen deutlich machen, dass sie keinerlei Diskriminierung und Ausgrenzung dulden. Rassistische oder diskriminierende Vorfälle können und sollen sie benennen und dagegen vorgehen, statt

wegzusehen oder sie zu verharmlosen. Durch engagierte Vereinsarbeit können sie außerdem Kindern und Jugendlichen vorleben und vermitteln, wie wichtig Respekt, Toleranz, Anerkennung und die Achtung der Menschenwürde sind.

Ziel der Aktivitäten des Landessportbundes ist es, Diskriminierung im Sport, im Umfeld des Sports, aber auch aktiv mit den Mitteln des Sports zu bekämpfen und die rheinland-pfälzischen Vereine und Verbände in ihren Bemühungen für ein faires und wertschätzendes Miteinander zu unterstützen.



Im Sport geht es um die Teilhabe aller – ohne Ansehen ihres Geschlechts, ihrer Herkunft, ihres Alters, einer Beeinträchtigung, des sozialen Status und/oder der sexuellen Identität. Diskriminierung hat im Sport keinen Platz – und findet doch immer wieder auch statt. Sich für Gleichwertigkeit und Gleichberechtigung einzusetzen und sie zu leben bereichert unser aller Zusammenleben in der demokratischen Gesellschaft. Im Sport zeigt sich, dass es gelingt, wenn wir wach dafür sind.



**J. Schulte,**  
Sprecher QueerNet RLP e.V.

Foto: Privat

Mo

## Gegen Homophobie im Sport



In unserer Gesellschaft sind vielfältige Lebens- und Familienformen Alltag. Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transidente und Intersexuelle sind Teil der Gesellschaft. Allerdings werden sie vielfach diskriminiert, etwa in Schulen, dem Berufsleben oder auch im Sport. Zuletzt wurde dies bestätigt durch die Outsport-Studie, die Diskriminierung und Gewalt im Sport aufgrund der sexuellen Orientierung untersucht hat.

Vincent Maron, vom Landesnetzwerk QueerNet RLP e.V., wird den Freiwilligendienstleistenden des Landessportbundes einen Einstieg in das Thema bieten, Biographien von LSBTI-Personen aufzeigen und gemeinsam mit ihnen Möglichkeiten erarbeiten, wie man Diskriminierung begegnen kann.

**Termin: Montag, 09.11.2020, 13.30 bis 16.30 Uhr**

**Ort: Sportschule, Bitburg**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Oliver Kalb**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 06131 2814-411**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

Mo

## Inklusive Abenteuer- und Erlebnis-sporttage: Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung turnen gemeinsam auf dem AirTrack



Unser Angebot bietet die Möglichkeit, etwas Neues, Besonderes auszuprobieren und neue Fertigkeiten zu erlernen. Turnen ist eine inklusive Sportart, durch den Einsatz des AirTracks können verschiedene Übungen erlernt, oder bei Beeinträchtigungen unterschiedlicher Art überhaupt erst möglich gemacht werden. Um 16.00 Uhr sowie um 17.30 Uhr beginnt das Aktionsangebot für jeweils 15 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 14 Jahren. Für jedes Alter bieten wir noch die Möglichkeit sich an Jonglage mit Drainage zu probieren. Des Weiteren wird es eine Informationsecke der Sport-Inklusionslotsen zum Thema Inklusion im Sport geben. Die Teilnahme an diesem Projekt ist kostenlos, über freiwillige Spenden freuen wir uns. Für Snacks und Getränke ist ausreichend gesorgt. Weitere Informationen unter [www.abenteuer.tus1910.de](http://www.abenteuer.tus1910.de)

**Termin: Montag, 09.11.2020, 16.00 bis 19.00 Uhr, weitere Termine am 2. / 4. / 5. / 6. / 11. / 12.11.2020**

**Veranstalter: TuS-Lachen Speyerdorf**

**Ort: Sportpark Lilienthal, Conrad-Freytag-Str. 19, 67435 Neustadt an der Weinstraße**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Christoph Kettenring**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [abenteuer@tus1910.de](mailto:abenteuer@tus1910.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

Mo

## Inklusives Lauftraining



Menschen mit und ohne Behinderung trainieren gemeinsam – Laufen, Walken, schnell, langsam, jung, alt – jeder, wie er kann und möchte.

Ideal auch für Einsteiger, Reha-Patienten, Familien und alle, die sich bewegen möchten – in der Gruppe macht's mehr Spaß!

**Termin: Montag, 09.11.2020, 18.00 bis 19.00 Uhr**

**Veranstalter: Radclub Vorwärts Speyer**


**Ort: Helmut-Bantz-Stadion, Fritz-Ober-Straße, 67346 Speyer**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Angelika Grauß**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [a.grauss@so-rlp.de](mailto:a.grauss@so-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

Mo

## „Blinddate Inklusion“ – Experten aus dem Sport treffen auf Experten in eigener Sache



In Form einer Podiumsdiskussion treffen Profis aus dem organisierten Sport auf Sportler\*innen mit Behinderungen. In vier „20-minütigen Gesprächsrunden“ (siehe unten) werden jeweils pro Gesprächsrunde zwei Experten aus dem Sport auf zwei Experten in eigener Sache treffen und Lösungsansätze diskutieren. Geleitet wird die Diskussion von einem „inkluisiven Moderatoren-Duo“.

1. „Inklusionssport trotz(t) Corona“ – Was können die Verbände trotz Corona leisten“.
2. „Wie ein Ritter ohne Schwert“ – Die Rolle der Einrichtungen in Corona-Zeiten bzw. und was man zukünftig tun kann, um für Bewohner\*innen, Beschäftigte, Klient\*innen Inklusion im Kontext Sport zu ermöglichen.
3. „Der Mehrwert von Inklusion für Sportvereine“ – Engagierte Sportvereine/ Übungsleiter\*innen zeigen auf, wieso sie trotz Corona Inklusionssport vorantreiben.
4. „Chancen und Risiken im Zeitalter von Corona“ – Separation und Fürsorge vs. Selbstbestimmung, Hygieneverordnung vs. UN-Behindertenrechtskonvention – was ist leistbar?

**Termin: Montag, 09.11.2020, 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Veranstalter: Rhein-Mosel Werkstatt, DJK Kruft/Kretz & TV Kruft**


**Ort: Speisesaal der Rhein-Mosel Werkstatt, Ernst-Sachs-Straße 10, 56076 Koblenz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Reiner Plehwe**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [r.plehwe@silو.isbrlp.de](mailto:r.plehwe@silو.isbrlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



Mo

## Rollstuhlbasketball



Rollstuhlbasketball ist der inklusivste Sport überhaupt. Egal ob Jung oder Alt, Junge oder Mädchen, behindert oder nicht behindert, alle sind willkommen. Die Sport-Inklusionslotsin Nathalie Ebertz steht gerne für Fragen rundum das Thema Inklusion und Rollstuhlbasketball bereit.

Rollstühle sind vorhanden und können auf Anfrage ausgeliehen werden.

**Termin: Montag, 09.11.2020, 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Veranstalter: RSC-Rollis Trier**


**Ort: Arena Trier, Fort-Worth-Platz 1, 54292 Trier, Hallenteil B**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Nathalie Ebertz**

**Anmeldung & Rückfragen über:  
E-Mail: [nathalie.ebertz@doneck-dolphins-trier.de](mailto:nathalie.ebertz@doneck-dolphins-trier.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

Mo

## Inklusiver Rehasport – Probetraining



Diese Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen den Westerwald Werkstätten der Lebenshilfe Landkreis Altenkirchen in Flammersfeld und des FC Mündersbach der Abteilung Rehasport. Teilnehmen dürfen alle Menschen mit und ohne geistiger Behinderung. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

**Termin: Montag, 09.11.2020, 15.00 bis 16.00 Uhr**

**Veranstalter: FC Mündersbach &  
Lebenshilfe Landkreis Altenkirchen**


**Ort: Bürgerhaus, Rheinstraße 44, 57632 Flammersfeld**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Bärbel Nied**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0151 59013773,  
E-Mail: [baerbelnied@web.de](mailto:baerbelnied@web.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



Mo

## Showdown (Tischball)



Showdown ist eine dem Air Hockey ähnliche Sportart, bei der zwei Spieler\*innen auf einem Tisch gegeneinander spielen und versuchen, mit einem Schläger einen Ball ins gegnerische Tor zu befördern. Eingeladen zu dieser Veranstaltung sind blinde, sehbehinderte und sehende Menschen. Die Teilnehmer\*innen sollten nach Möglichkeit Schutzhandschuhe (Hockey) und eine Dunkelbrille (ggf. abgeklebte Skibrille) mitbringen. Die Veranstaltung erfolgt unter Einhaltung der aktuellen Hygienevorschriften für Sporthallen der Stadt Mainz.

Der Zugang ist behindertengerecht und erfolgt über eine breite Rampe am Eingang der Realschule und auf dem Lerchenberg.

**Termin: Montag, 09.11.2020, 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Veranstalter: SC Lerchenberg**


**Ort: Carl-Zuckmayer-Schulzentrum, Turnhalle A, Hindenmithstraße 1-5, 55127 Mainz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Karlheinz Schimpf**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0177 3610445, E-Mail: khsimz@kabelmail.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

Mo

## Offizielle Eröffnung des Wald-Fitness



### Hotspots in Cochem

Als nachhaltiger Beitrag aus der Mondlaufaktion des TV Cochem gibt es ein weiteres attraktives Outdoor-Bewegungsangebot in Cochem: Der erste Fitness-Hotspot in Rheinland-Pfalz direkt am Wald-Fitness-Trail auf der Höhe über Cond. An der leicht zugänglichen und festinstallierten Fitnessanlage, ist ein funktionelles und ganzheitliches Krafttraining möglich – ganz egal ob für Einsteiger, erfahrene Freizeitsportler\*innen oder Expert\*innen. Jeder kann beispielsweise in Form eines Zirkels trainieren, bestehend aus acht verschiedenen Stationen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen, die anschaulich an einer Tafel erklärt werden. Der Lauftreff des TV Cochem bietet vor Ort angeleitete Übungsstunden und ein abwechslungsreiches Outdoor-Fitcamp-Training für Menschen mit und ohne Behinderung an. Selbstverständlich ist es auch möglich, dass man am Hotspot sein eigenes unabhängiges Outdoor-Workout startet. Die offizielle Einweihung erfolgt am Montag, den 09.11.2020 mit den Projektpartnern der Stadt Cochem, dem Deutschen Turnerbund und der Barmer. Die genaue Uhrzeit der Eröffnung kann auf Anfrage mitgeteilt werden.

**Termin: Montag, 09.11.2020**

**Veranstalter: TV Cochem**


**Ort: Cochem**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Peter Raueiser**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: p.raueiser@lsb-rlp.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



Mo

## Schnupperstunde Gerätturnen



Bist Du im Alter von 5 bis 10 Jahre und hast Du Lust auf Turnen? Heute kannst Du in eine Turnstunde an Geräten reinschnuppern. In unserer Turnstunde wird allen etwas geboten, über turnen an Geräten, auch Kraft, Koordinations-und Balanceübungen. Die Anzahl der Teilnehmer\*innen ist durch die Corona Hygieneregeln eingeschränkt. Eine Anmeldung vorab per Telefon ist notwendig und die Abgabe einer schriftlichen Erklärung der Erziehungsberechtigten ist Voraussetzung. Diese kann vor Ort ausgefüllt werden. Die Kinder werden an der Eingangstür empfangen und können nach Trainingsende dort wieder abgeholt werden.

- Begleitpersonen und Zuschauer\*innen ist der Zutritt nicht erlaubt.
- Bei Betreten der Sporthalle müssen zunächst die Hände desinfiziert werden.
- Vor und in der Sport-Halle muss eine Mund-Nasen-Bedeckung getragen werden. Diese darf erst im Übungsraum abgelegt werden.
- Es ist erforderlich Turnschlappchen oder ABS-Socken zu tragen.

Bitte bereits in Sportkleidung kommen.

**Termin: Montag, 09.11.2020, 17.00 bis 18.30 Uhr**

**Veranstalter: MTV Bad Kreuznach**


**Ort: MTV Bad Kreuznach Turnhalle, Konrad-Frey-Straße 16, Bad Kreuznach**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Christa Gottschalk**

**Anmeldung & Rückfragen über: 0163 4753445**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

Mo

## Bewegungsstätte & Begegnungsstätte



Unsere Veranstaltung teilt sich in 2 Blöcke auf... gemäß dem Motto „Erstmal zusammen schwitzen/bewegen, damit kein Eis mehr die Begegnung blockt“:

a) Bewegungsstätte:  
Wir trainieren Muaythai (Thaiboxen) und Selbstverteidigung mit allen Teilnehmer\*innen.  
Zeitraum: 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

b) Begegnungsstätte:  
Bei Kaffee/Wasser und Kuchen wird das Erlebte in gemeinsamer Runde nochmal aufgearbeitet.

Zeitraum: 20.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Zielgruppe: Jeder ab 12 Jahre

**Termin: Montag, 09.11.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr**

**Veranstalter: Vikings Muay Thai**


**Ort: VIKINGS Gym, Bahnhofstraße 68, 67297 Marnheim**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Marc Wagner**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: vikings-muaythai@gmx.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Rassismus im Sport



Die black lives matter-Bewegung geht auch am Sport nicht vorbei. Prominente Sportler\*innen schließen sich an und protestieren gegen Rassismus. Doch was kann man als „normaler“ Sportverein tun, um sich solidarisch zu zeigen und die Gemeinschaft im Verein zu stärken?

Diese Frage soll im Workshop diskutiert werden. Denn oftmals werden Rassismus und andere Diskriminierungen nicht als solche erkannt und die (Schutz-)Bedürfnisse von Betroffenen nicht berücksichtigt. Rassismus ist nicht nur die offensichtliche Herabwürdigung oder Ausgrenzung von dunkelhäutigen Menschen. Die These: unser Konzept von „Integration (im Sport)“ bedarf einer kritischen Reflektion, denn es macht „Menschen mit Migrationshintergrund“ fremd. Die Workshopteilnehmenden sind herzlich eingeladen ihre Sicht hierzu einzubringen!

**Termin: Dienstag, 10.11.2020, 18.00 bis 21.00 Uhr**

**Veranstalter: Landessportbund Rheinland-Pfalz**


**Ort: Digital**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Oliver Kalb**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 06131 2814-411**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

Die Teilnahme wird mit 4 LE zur Verlängerung der Übungsleiter-, Jugendleiter- und Vereinsmanager\*innen Lizenzen anerkannt.

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Bewegungsstein-Aktion beim Integrativen St. Martinstag in Cochem



Integrativer St. Martinstag in Zeiten von Corona. Leider kann der traditionell vom TV Cochem ausgerichtete Martinsumzug in diesem Jahr nicht in der gewohnten Form stattfinden. Jedes Kind, das an der Martinsveranstaltung teilnimmt erhält neben seiner Martinsbrezel auch einen Bewegungsstein (gerne mit der ganzen Familie), um diesen in den Umlauf zu bringen.

**Termin: Dienstag, 10.11.2020, ab 18.00 Uhr**

**Veranstalter: TV Cochem**


**Ort: Cochem**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Peter Raueiser**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: p.raueiser@lsb-rlp.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Inklusives Judo-Training



Jeder der gerne einmal Judo ausprobieren möchte ist herzlich willkommen – Menschen mit und ohne Behinderung. Bitte bequeme langärmelige Sportkleidung mitbringen.

17.00 Uhr bis 18.00 Uhr Judotraining für Kinder von 8 bis 14 Jahren  
18.00 Uhr bis 19.00 Uhr Jugendliche ab 15 Jahre + Erwachsene

**Termin: Dienstag, 10.11.2020, 17.00 bis 19.00 Uhr**

**Veranstalter: DJK Marienstatt**


**Ort: Grundschul-Sporthalle Hachenburg, Borngasse 3, 57627 Hachenburg**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Patricia Schuchmann**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0170 4165333, E-Mail: p.schuchmann.ps@gmail.com**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Digitale Informationsveranstaltung über die Projekte & Maßnahmen der Steuerungsgruppe Inklusion



Zu dieser digitalen Informationsveranstaltung sind alle eingeladen, die am Thema Inklusion im Sport interessiert sind und die zahlreichen Unterstützungsangebote des rheinland-pfälzischen Sports kennenlernen möchten. Dazu zählen Vereine oder Verbände, die ihre inklusiven Strukturen entwickeln oder ausbauen möchten und dabei auf der Suche nach Unterstützung sind. Der Fokus liegt auf der Vorstellung des Sport-Inklusionslotsenprojektes und der Förderung durch die INpuls-Prämie.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit Fragen zu stellen.

**Termin: Dienstag, 10.11.2020, 17.00 bis 17.45 Uhr**

**Veranstalter: Landessportbund Rheinland-Pfalz**


**Ort: Digital**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Silvia Wenzel**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: s.wenzel@lsb-rlp.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Gebärdensprachdolmetscher sind vorhanden**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Netzwerktreffen Inklusion im Sport:

„Themen, die uns bewegen –

### Sport-Inklusionslotsen als Pilotprojekt für Rheinland-Pfalz“

Bei dem jährlich stattfindenden Netzwerktreffen steht in diesem Jahr die erste Halbzeit des Sport-Inklusionslotsenprojektes im Fokus. Gemeinsam mit der Steuerungsgruppe Inklusion, Vertretern aus Sport und Politik soll ein erstes Fazit gezogen werden und die weitere Entwicklung des Projektes in Rheinland-Pfalz diskutiert werden.

**Termin: Dienstag, 10.11.2020, 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Veranstalter: Steuerungsgruppe Inklusion im Sport**


**Ort: Digital**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Silvia Wenzel**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [s.wenzel@lsb-rlp.de](mailto:s.wenzel@lsb-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Gebärdensprachdolmetscher sind vorhanden**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Rollstuhlbasketball

Rollstuhl Basketball beim Sportclub Lerchenberg. Eingeladen sind zu diesem Event Rollstuhlfahrer\*innen und Fußgänger\*innen jeden Alters mit eigenem Rollstuhl. Die Veranstaltung erfolgt unter Einhaltung der aktuellen Hygienevorschriften für Sporthallen der Stadt Mainz. Um Anmeldung wird gebeten.

**Termin: Dienstag, 10.11.2020, ab 20.00 Uhr**

**Veranstalter: SC Lerchenberg**


**Ort: Carl-Zuckmayer-Schulzentrum, Turnhalle A, Hindenmuthstraße 1-5, 55127 Mainz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Karlheinz Schimpf**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0177 3610455, E-Mail: [khsimz@kabelmail.de](mailto:khsimz@kabelmail.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.





## Begegnung & Bewegung für 2 bis 6 Jährige in der Kinderwelt des Mombacher Turnvereins

Kinder – ob mit oder ohne Behinderung – haben in der Kinderwelt die Gelegenheit, sich motorisch auszuprobieren und zu verbessern. Eine gesicherte Bewegungslandschaft mit Klettertürmen, Hangelbrücke und Rutsche, Balanciermöglichkeiten, ein großes Trampolin, eine Kletterwand (Boulderwand), Ringe, Kletternetze und andere Sportgeräte bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, Erfahrungen zu sammeln. Dabei werden sie von ausgebildeten Übungsleiter\*innen betreut.

Auf Grund der Corona-Bestimmungen ist eine Vorab-Anmeldung über die Homepage [www.mombacher-turnverein.de](http://www.mombacher-turnverein.de) erforderlich.

**Termin: Dienstag, 10.11.2020, 17.15 bis 18.15 Uhr**

**Veranstalter: Mombacher Turnverein 1861**


**Ort: MTV-Sportzentrum, Turnerstraße 31-33, 55120 Mainz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Andrea Roth**

**Anmeldung & Rückfragen über:  
E-Mail: [a.roth@mombacher-turnverein.de](mailto:a.roth@mombacher-turnverein.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Integration durch Sport – Demokratische Werte und Potenziale im (Breiten-) Sport

(Breiten-) Sport hat aufgrund seiner Rahmenbedingungen ein enormes Potenzial einen Beitrag zur gleichberechtigten, demokratischen Partizipation zu leisten und nimmt bereits vielfältig gesellschaftliche Verantwortung wahr. In den Sportvereinen wird nicht nur Sport getrieben, sondern die Strukturen des Sports und das Vereinswesen können im Idealfall Räume zur Wertevermittlung und zum Kennenlernen demokratischer Strukturen schaffen. Als Teil der Gesellschaft wird allerdings auch der Sport durch gesamtgesellschaftliche Entwicklungen beeinflusst und kann als Plattform für politische Gesinnungen oder Agitation missbraucht werden. Doch welche Werte vertritt der (Breiten-) Sport? Und was bedeutet in diesem Zusammenhang gleichberechtigte Partizipation?

Die Inhalte des Vortrags sollen Interessierte, Vereinsmitarbeiter\*innen und Sportvereine bei der Planung und Umsetzung sozialer Sportprojekte unterstützen. Es werden demokratische Werte im Sport, der gesellschaftliche Nutzen des (Breiten-) Sports, das Bundesprogramm ‚Integration durch Sport‘ sowie Empfehlungen und bewährte Qualitätskriterien für soziale Sportangebote aufgezeigt.

**Termin: Dienstag, 10.11.2020, 17.00 bis 18.30 Uhr**

**Veranstalter: Landessportbund Rheinland-Pfalz**


**Ort: Digital**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Daniel Hertzler**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [integration@lsb-rlp.de](mailto:integration@lsb-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Fit für die Vielfalt

FSJler\*innen und BFDler\*innen erlangen in drei Lerneinheiten neues Wissen und sammeln Selbsterfahrung im Bereich der Vielfalt. Die so vermittelten Inhalte und Erfahrungen sollen sie in ihrer täglichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen stärken. Wenn Sie Interesse an der Umsetzung einer solchen Einheit in Ihrem Verein haben, dann wenden Sie sich bitte an uns.

**Termin: Dienstag, 10.11.2020**

**Veranstalter: Landessportbund Rheinland-Pfalz**


**Ort: Bitburg**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Myla Blumenkamp**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [integration@lsb-rlp.de](mailto:integration@lsb-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Telefonische Beratung zum Thema Mobilität und persönliche Assistenz im Sport

Die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) bietet am 11.11. in der Zeit von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr eine telefonische Hotline an, bei der zu der Frage, welche Unterstützungsmöglichkeiten es im Rahmen der Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung gibt, um an Sportangeboten teilhaben zu können, beraten. Dabei werden u.a. Informationen zur Beantragung persönlicher Assistenz und von Mobilitätshilfen im Mittelpunkt der Beratung stehen. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Behinderung, deren Angehörige und Betreuer und an alle Vertreter des organisierten Sport sowie an Sportinteressierte.

Für die Beratung bitte folgende Telefonnummer anrufen: 06131 14674-485.

**Termin: Mittwoch, 11.11.2020, 10.00 bis 16.00 Uhr**

**Veranstalter: Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) des ZsL Mainz e. V.**


**Ort: Rheinland-Pfalz übergreifend per Telefon**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Joachim Fischer**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [j.fischer@zsl-mainz.de](mailto:j.fischer@zsl-mainz.de),  
Tel. Beratung: 06131 14674-485**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.





## **Inklusive Abenteuer- und Erlebnissport- tage: Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung turnen gemeinsam auf dem AirTrack**

Unser Angebot bietet die Möglichkeit, etwas Neues, Besonderes auszuprobieren und neue Fertigkeiten zu erlernen. Turnen ist eine inklusive Sportart, durch den Einsatz des AirTracks können verschiedene Übungen erlernt, oder bei Beeinträchtigungen unterschiedlicher Art überhaupt erst möglich gemacht werden. Um 16.00 Uhr sowie um 17.30 Uhr beginnt das Aktionsangebot für jeweils 15 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 14 Jahren. Für jedes Alter bieten wir noch die Möglichkeit sich an Jonglage mit Drainage zu probieren. Des Weiteren wird es eine Informationsecke der Sport-Inklusionslotsen zum Thema Inklusion im Sport geben. Die Teilnahme an diesem Projekt ist kostenlos, über freiwillige Spenden freuen wir uns. Für Snacks und Getränke ist ausreichend gesorgt.

Weitere Informationen unter [www.abenteuer.tus1910.de](http://www.abenteuer.tus1910.de).

**Termin: Mittwoch, 11.11.2020, 16.00 bis 19.00 Uhr  
weitere Termine am 2. / 4. / 5. / 6. / 9. / 12.11.2020**

**Veranstalter: TuS-Lachen Speyerdorf**


**Ort: Sportpark Lilienthal, Conrad-Freytag-Str. 19,  
67435 Neustadt an der Weinstraße**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Christoph Kettenring**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail [abenteuer@tus1910.de](mailto:abenteuer@tus1910.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## **Inklusion trifft Integration – Wir sind bunt und sind stolz drauf!**

Wir haben uns vor allem die Integration sowie Inklusion zur Aufgabe gemacht. Zurzeit trainieren in unserer Abteilung über 80% Sportler\*innen mit Migrationshintergrund. Darunter Sportler\*innen mit Handicap, geistig sowie körperlich, Sportler\*innen mit den verschiedensten Wurzeln, Anfänger und Fortgeschrittene. Neben dem Erlernen von Taekwondo geht es um die Vermittlung ethischer und sozialer Werte. Junge Sportler\*innen werden zu einer selbstbewussten und vorurteilsfreien Integration in die Gesellschaft unterstützt. Um eine vorherige Anmeldung wird gebeten.

**Termin: Mittwoch, 11.11.2020, 17.00 bis ca. 18.30 Uhr**

**Veranstalter: Sportgemeinschaft DJK 1909 e.V. Andernach**


**Ort: Sportschule der Grundschule St. Peter,  
Karolinger Straße 63, 56626 Andernach**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Manuel Skora**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0157 30186489,  
E-Mail: [taekwondo-andernach@gmx.de](mailto:taekwondo-andernach@gmx.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## **Bewegungsstein-Aktion und gemeinsamer Lauf-Walking-Treff mit der neuen BSG Abteilung im TV Cochem**

Gemeinschaftsaktion Lauf-Walking-Treff mit der neuen BSG Abteilung im TV Cochem. Aus BSG - Behinderten-Sport-Gruppe ist BSG – Begegnungs-Sport-Gruppe geworden. Gemeinsames Walken mit Sammeln von Steinen in Ebernach, anschließend gemeinsames Gestalten von Bewegungssteinen.

Um Anmeldung wird gebeten.

**Termin: Mittwoch, 11.11.2020, 13.00 bis 16.00 Uhr**

**Veranstalter: TV Cochem**


**Ort: Cochem**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Peter Raueiser**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [p.raueiser@lsb-rlp.de](mailto:p.raueiser@lsb-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## **Boule kennenlernen**

Eingeladen sind alle Interessierten zwischen 9 und 99 Jahren, die Lust haben das Boule-Spiel kennenzulernen. Nach einer praktischen Einführung wollen wir einfach mit Euch zusammen Boule spielen. Boule Kugeln können zur Verfügung gestellt werden. Allez-les-boules!

**Termin: Mittwoch, 11.11.2020, ab 18.00 Uhr**

**Veranstalter: TuS Sörgenloch**


**Ort: Mehrgenerationenplatz, Am Mühlweg, Sörgenloch**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Judith Mager**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0173 6643776, E-Mail: [judith.mager@web.de](mailto:judith.mager@web.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.





## One and a half sportsmen – Euer Podcast aus der Sportwissenschaft

### Episoden-Titel: Für alle bitte!

Tim Bindel und Christian Theis präsentieren alle zwei Wochen eine neue Podcast-Episode für sport- und sportwissenschaftlich interessierte Zuhörer\*innen. Im Rahmen der Vielfaltswocche begrüßen Sie einen Gast, mit dem sie über mögliche Potenziale, Schwierigkeiten und persönliche Erfahrungen rund um Inklusion im Sport sprechen. Hören Sie doch mal rein, z. B. auf Spotify oder ApplePodcasts.

<https://www.sportpaedagogik.uni-mainz.de/one-and-a-half-sportsmen/>

**Termin: ab Mittwoch, 11.11.2020**

**Veranstalter: Johannes Gutenberg-Universität Mainz**


**Ort: Digital / Podcast**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Christian Theis**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [ctheis@uni-mainz.de](mailto:ctheis@uni-mainz.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Kick Off – Fußball mit und ohne Amputation

Der TuS Sankt Sebastian präsentiert am 11.11.2020 von 17.30 bis 19.30 Uhr im Cage-Soccer in Urmitz „Fußball für Menschen mit und ohne Amputation“. In Kooperation mit „Anpiff ins Leben“ lädt der TuS Sankt Sebastian Interessierte nach Urmitz ein um dort Fußball auf Krücken oder mit Prothese zu spielen. Das Angebot richtet sich, wie oben schon beschrieben, an Amputierte und Nicht-Amutierte Fußballer\*innen welche neugierig auf eine besondere Art des Wettkampfs sind.

**Termin: Mittwoch, 11.11.2020, 17.30 bis 19.30 Uhr**

**Veranstalter: TuS Sankt Sebastian**

**Ort: Indoor Fußball-Park, Rudolf-Diesel-Straße 19, 56220 Urmitz (Rhein)**


**Ansprechperson bei Rückfragen: Dominic Holschbach**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0170 2160527**

**E-Mail: [inklusion-tussanktsebastian@gmx.de](mailto:inklusion-tussanktsebastian@gmx.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Tag der offenen Tür bei der ASV Karthause

Bei einer Schnupper-Trainingseinheit ist ein Austausch über die Themen Inklusion, Integration und Antidiskriminierung geplant. Alle Kinder und Jugendliche, sowie auch alle Mitglieder aus dem Vorstand der ASV Karthause werden anwesend sein. Vertreter des Schwergewichtsverbands werden ebenfalls eingeladen und es wird eine kurze Diskussionsrunde über die drei Themen geben. Alle Interessenten sind herzlich Willkommen.

**Termin: Mittwoch, den 11.11.2020, 19.30 bis 21.00 Uhr**

**Veranstalter: ASV Karthause**

**Ort: Grundschule Karthause, Zwickauer Straße 27, 56075 Koblenz**


**Ansprechperson bei Rückfragen: Andrej Baulin**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0176 83276370**

**E-Mail: baulina76@yahoo.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Mitmach-Training mit der A-Jugend von Vitesse Mayence (Ente Bagdad)

Wir bieten ein Mitmach-Training an für fußballbegeisterte Jugendliche zwischen 16 und 19 Jahren. Eingeladen sind Spieler\*innen aus aller Welt, gerne auch deutsche Nachwuchskicker\*innen. Fußballschuhe oder Turnschuhe wären gut. Für Getränke und gute Stimmung ist gesorgt!

**Termin: Mittwoch, 11.11.2020, 17.30 bis 19.30 Uhr**

**Veranstalter: SV Vitesse Mayence**


**Ort: Kunstrasenplatz, Ulrichstraße 38, Mainz-Bretzenheim**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Tilo Bernhardt**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0162 1072363,  
E-Mail: bernhardt@hotmail.com**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Inklusiver Fußballtrainingsabend der SG Mühlheim/Kärlich



Die B-Jugend der SG Mühlheim-Kärlich lädt zum Inklusionstraining ein. Anvisiert ist die Maßnahme für junge Menschen mit und ohne Behinderung im Alter zwischen 15-20 Jahren. Gerne können aber auch Teilnehmer\*innen mitmachen, die einer anderen Altersgruppe angehören.

Es soll in kreativen Partnerübungen Technik, Torschuss, Pass- und Kopfballspiel trainiert werden. Im Vordergrund wird ganz klar der Spaß stehen. Für die Torleute findet eine besondere Einheit zeitgleich statt.

**Termin: Mittwoch, 11.11.2020, 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Veranstalter: SG Mühlheim-Kärlich**


**Ort: Schul- und Sportzentrum Mühlheim, Reihe Bäume, 56218 Mühlheim, Kunstrasenplatz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Thomas Theisen**

**Anmeldung & Rückfragen über:  
E-Mail: tom@pr-agentur-tomtom.de, Tel.: 02630 957764**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Volleyball



Hallo Du,  
hast du Lust Volleyball im echten Leben zu spielen und nicht immer nur virtuell?

Dann komm zu unserem Schnupperkurs für das Volleyball Team des MTV Bad Kreuznach. Jeder ist willkommen, der älter als 10 Jahre alt ist.

Siehst du, mehr brauchst du nicht.  
Komm vorbei, wir freuen uns auf dich. :)

**Termin: Mittwoch, 11.11.2020, 19.00 bis 20.00 Uhr**

**Veranstalter: MTV Bad Kreuznach**


**Ort: LiHi-Halle, Gustav-Pfarrius-Straße 11, 55543 Bad Kreuznach**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Jose Iturri**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0151 27555852**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Bewegungsstätte & Begegnungsstätte



Unsere Veranstaltung teilt sich in zwei Blöcke auf... gemäß dem Motto „Erstmal zusammen schwitzen/bewegen, damit kein Eis mehr die Begegnung blockt“:

**Bewegungsstätte:**

Wir trainieren Muaythai (Thaiboxen) und Selbstverteidigung mit allen Teilnehmer\*innen.

Zeitraum: 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**b) Begegnungsstätte:**

Bei Kaffee, Wasser und Kuchen wird das Erlebte in gemeinsamer Runde nochmal aufgearbeitet. Zeitraum: 20.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Zielgruppe: Jeder ab 12 Jahre

**Termin: Mittwoch, 11.11.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr**

**Veranstalter: Vikings Muay Thai**


**Ort: VIKINGS Gym, Bahnhofstraße 68, 67297 Marnheim**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Marc Wagner**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: vikings-muaythai@gmx.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Gegen Homophobie im Sport



In unserer Gesellschaft sind vielfältige Lebens- und Familienformen Alltag. Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transidente und Intersexuelle sind Teil der Gesellschaft. Allerdings werden sie vielfach diskriminiert, etwa in Schulen, dem Berufsleben oder auch im Sport. Zuletzt wurde dies bestätigt durch die Outsport-Studie, die Diskriminierung und Gewalt im Sport aufgrund der sexuellen Orientierung untersucht hat.

Vincent Maron, vom Landesnetzwerk QueerNet RLP e.V., wird den Freiwilligendienstleistenden des Landessportbundes einen Einstieg in das Thema bieten, Biographien von LSBTI-Personen aufzeigen und gemeinsam mit ihnen Möglichkeiten erarbeiten, wie man Diskriminierung begegnen kann.

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 13.30 bis 16.30 Uhr**


**Ort: Sportschule, Bitburg**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Oliver Kalb**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 06131 2814-411**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.







## **Inklusive Abenteuer- und Erlebnissport- tage: Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung turnen gemeinsam auf dem AirTrack**

Unser Angebot bietet die Möglichkeit, etwas Neues, Besonderes auszuprobieren und neue Fertigkeiten zu erlernen. Turnen ist eine inklusive Sportart, durch den Einsatz des AirTracks können verschiedene Übungen erlernt, oder bei Beeinträchtigungen unterschiedlicher Art überhaupt erst möglich gemacht werden. Um 16:00 Uhr sowie um 17:30 Uhr beginnt das Aktionsangebot für jeweils 15 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 14 Jahren. Für jedes Alter bieten wir noch die Möglichkeit sich an Jonglage mit Drainage zu probieren. Des Weiteren wird es eine Informationsecke der Sport-Inklusionslotsen zum Thema Inklusion im Sport geben. Die Teilnahme an diesem Projekt ist kostenlos, über freiwillige Spenden freuen wir uns. Für Snacks und Getränke ist ausreichend gesorgt.

Weitere Informationen unter [www.abenteuer.tus1910.de](http://www.abenteuer.tus1910.de)

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 16.00 bis 19.00 Uhr  
weitere Termine am 2. / 4. / 5. / 6. / 9. / 11.11.2020**

**Veranstalter: TuS-Lachen Speyerdorf**


**Ort: Sportpark Lilienthal, Conrad-Freytag-Str. 19,  
67435 Neustadt an der Weinstraße**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Christoph Kettenring**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [abenteuer@tus1910.de](mailto:abenteuer@tus1910.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## **Barrierefreiheit – Was heißt das?**

Was verbirgt sich hinter dem Begriff Barrierefreiheit, für wen ist Barrierefreiheit ein Vorteil, und wer kann finanziell bei der Umsetzung unterstützen? Wir zeigen Ihnen Lösungen, die nicht nur aus Rampen und Aufzügen bestehen, sondern wichtig für Menschen mit den unterschiedlichen Behinderungen sind. Weitere Aspekte können beispielsweise Kommunikation und Orientierung sein. Das Online-Seminar richtet sich an alle Interessierten, die in dieser Thematik was verändern wollen und Unterstützung dabei suchen.

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 18.30 bis 20.00 Uhr**

**Veranstalter: Kommune Inklusiv – Nieder Olm**


**Ort: Digital**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Gracia Schade**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 06136 7693999,  
E-Mail: [G.schade@zsl-mainz.de](mailto:G.schade@zsl-mainz.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Inklusive Fußballfortbildung beim SV Wiesenthalerhof



In dieser Veranstaltung wird eine beispielhafte inklusive Trainingseinheit in der Sportart Fußball durch einen Referenten mit einer Breitensportorientierten Jugendmannschaft gezeigt. Themenschwerpunkt liegt in der Sensibilisierung der Junior\*innen. Die Zielgruppe sind Übungsleiter\*innen und Trainer\*innen, die sich für das Thema „Inklusion im Sport“ interessieren. Die Veranstaltung ist für jeden offen.

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 17.45 bis 18.45 Uhr**

**Veranstalter: SV Wiesenthalerhof**


**Ort: SV Wiesenthalerhof, Erzhütterstraße 100,  
67659 Kaiserslautern**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Felix Brandt**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [fxb94@web.de](mailto:fxb94@web.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Gebärdensprache im Sport



In diesem Workshop werden die „Goldenen Regeln“ im Umgang mit gehörlosen Menschen und ihrer Lebenswelt erläutert. Die Grundlagen der Deutschen Gebärdensprache werden kennengelernt, ebenso die Möglichkeit, sich in einer ersten Begegnung mit Gehörlosen zu „unterhalten“. Im praktischen Teil des Seminars werden wichtige Tipps gegeben wie die Kommunikation mit gehörlosen Menschen während des Trainings gestaltet werden kann. Dabei werden die Anregungen und Antworten auf Fragen aus erster Hand eines erfahrenen und selbstbetroffenen Trainers und Sportlers gegeben. Der Workshop findet in Zusammenarbeit mit der Deutschen Gehörlosen Sportjugend statt.

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Veranstalter: Deutsche Gehörlosen Sportjugend im DGS**


**Ort: Kommunikationszentrum für Gehörlose,  
Carl-Spitzweg-Straße 30, 67227 Frankenthal/Pfalz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Corinna Weise,  
Konstantin Begesow**

**Anmeldung & Rückfragen über:  
E-Mail: [c.weise@silo.lsb.rlp.de](mailto:c.weise@silo.lsb.rlp.de) oder [k.begesow@dg-sportjugend.de](mailto:k.begesow@dg-sportjugend.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

**Do**

**Do**



## **Bewegungsstein-Aktion in der Schule in Cochem**

Bewegungsmanager Peter Raueiser erklärt den Schüler\*innen die Bewegungsstein-Aktion. Gemeinsam sollen Bewegungssteine bemalt werden und dann mit Bewegung in den Umlauf gebracht werden.

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 15.00 bis 16.00 Uhr**

**Veranstalter: TV Cochem**


**Ort: Cochem**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Peter Raueiser**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [p.raueiser@lsb-rlp.de](mailto:p.raueiser@lsb-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## **05ER Classics meets Special Olympics – Workshop und Blindenstadionführung durch die OPEL ARENA**

Es handelt sich hier um eine geschlossene Veranstaltung für unsere 05ER Classics (Vereinsmitglieder 60+). Im einstündigen Workshop werden wir erarbeiten, wie wir alle im Alltag von Beeinträchtigungen betroffen sind und dass Inklusion uns alle betrifft. Außerdem werden Athlet\*innen des Special Olympics-Teams der Lebenshilfe Bad Kreuznach von Ihren Erfahrungen im Sport und Umgang mit Ihrer Beeinträchtigung berichten.

Im Anschluss wird es eine 60-90 minütige Blinden-Stadionführung für alle Teilnehmer\*innen geben. Wer keine Sehbehinderung hat kann eine Augenmaske anziehen und erhält einen Blindenstock und schlüpft so in eine andere Rolle

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 17.00 bis 19.30 Uhr**

**Veranstalter: 1. FSV Mainz 05**


**Ort: OPEL ARENA, Eugen-Salomon-Straße 1, 55128 Mainz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Julia Lentes**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 06131 37550 596,  
E-Mail: [Julia-Lentes@mainz05.de](mailto:Julia-Lentes@mainz05.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.





## **INteraktiver Austausch – „WIR gehören dazu!“**

Einen Nachmittag stehen Menschen mit geistiger Behinderung im digitalen Austausch mit allen, die sich für Inklusion im Sport interessieren. Getreu dem Grundsatz „Nichts über uns ohne uns!“ berichten Athlet\*innen mit geistiger Behinderung und Spezifikation der Form der Behinderung von ihren Lebenswelten, ihren Erfahrungen sowie Wünschen für den inklusiven Sport. Das interaktive Gespräch bietet genügend Raum für offene Fragerunden. Moderiert wird der Austausch durch Nina Hagedorn, die sich bei Special Olympics als Regionalkoordinatorin im Projekt „Wir gehören dazu“ für mehr inklusive Sportgruppen einsetzt.

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 17.00 bis ca. 18.30 Uhr**

**Veranstalter: Special Olympics Rheinland-Pfalz**


**Ort: Digital**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Nina Hagedorn**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0261 135254,  
E-Mail: [nina.hagedorn@specialolympics.de](mailto:nina.hagedorn@specialolympics.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## **Speedplay**

Speedplay ist ein Ball- und Bewegungsspiel, bei dem 2 Mannschaften á 5 Spieler\*innen auf einem Volleyball-Spielfeld gegeneinander spielen.

Dieser Sport kann von Jung bis Alt betrieben werden. Auch wer in seiner Bewegungsfreiheit eingeschränkt ist, kann hier problemlos teilnehmen und Spaß am Spiel und der Bewegung haben.

Schauen Sie doch einfach mal vorbei und überzeugen sich selbst.

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 17.30 bis 19.00 Uhr**

**Veranstalter: Behinderten Sportvereinigung Ludwigshafen**


**Ort: Turnhalle der Mosaikschule (Zentrum für Körperbehinderte),  
Karl-Lochner Str. 8, 67071 Ludwigshafen-Oggersheim/Süd**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Peter Stahl**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0172 9929358**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Aikido für alle



Mitmachen und Schnuppern: Aikido ist für alle, die sich auf den Weg machen wollen. Frauen wie Männer, Alt und Jung praktizieren diese japanische Kampfkunst mit ihren individuellen Voraussetzungen, unabhängig von Religion, Kultur, Sprache, Behinderung, Lebensstil und ethnischen Hintergrund. Das Dojo lebt von der Verschiedenheit der Mitglieder und der Möglichkeit eine Vielzahl von Persönlichkeiten kennen zu lernen.

Bequeme Kleidung und Badeschlappen mitbringen, auf der Matte üben wir barfuß; bei Rollstuhlfahrer entfallen die Badeschlappen. Weitere Infos: [www.aikido-landau.de](http://www.aikido-landau.de).

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 18.00 bis 20.00 Uhr**

**Veranstalter: Akido Landau**


**Ort: Turnhalle der Freien-Montessori-Schule,  
Raimund-Huber-Str. 16, 76829 Landau**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Alexander Broll**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 06341 5590098,  
E-Mail: [alexander.broll@arcor.de](mailto:alexander.broll@arcor.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Lauftraining zum Kennenlernen



Der Lauftreff ist für jeden Menschen geeignet, der sich gerne bewegen möchte. Wer Interesse an einem Lauftreff in der Region Hamm/Wissen/Altenkirchen hat ist an diesem Tag recht herzlich eingeladen an einem Kennenlern-Training teilzunehmen.

**Termin: Donnerstag, 12.11.2020, 18.30 bis 19.30 Uhr**

**Veranstalter: SG Sieg**


**Ort: Am Sportplatz, 57577 Hamm/Sieg**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Knut Seelbach**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [knutseelbach@gmail.com](mailto:knutseelbach@gmail.com)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Training der integrativen Fußballgruppe

Integration

Ziel der 1975 gegründeten FTG Konz e.V. ist das Fußballspiel im Freizeitbereich und das soziale Engagement in der Region. Dazu treffen sich die Freizeitfußballer\*innen wöchentlich am Freitagabend von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr zum Training auf dem Kunstrasenplatz in Konz mit anschließendem kameradschaftlich gemütlichem Ausklang. Im sozialen Bereich engagiert sich der Verein insbesondere seit 33 Jahren mit der jährlichen Austragung eines Fußballturniers für Freizeitgruppen mit unterschiedlichem Migrationshintergrund. Aus den daraus erzielten Reinerlösen konnten bisher mehr als 70.000 € an soziale Einrichtungen in Konz zur Unterstützung hilfsbedürftiger Menschen übergeben werden. Eine besonders enge Verbindung pflegt der Verein auch zur Mannschaft von Geflüchteten der FG Inter Caritas Konz, aus der auch in den beiden vergangenen Jahren 7 Mitglieder als Vereinsmitglieder der FTG aufgenommen wurden. Diese nehmen seither auch regelmäßig am wöchentlichen Training teil und erhalten dort auch insbesondere sprachliche Unterstützung. Die FTG bietet im Rahmen der Vielfaltswache ein solches integratives Training an.

**Termin: Freitag, 13.11.2020, 17.30 Uhr**

**Veranstalter: FTG Konz**

**Ort: Am Stadion, Kunstrasenplatz im Schul- und Sportzentrum Konz, 54329 Konz**


**Ansprechperson bei Rückfragen: Wolfgang Schwarz**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0176 61457888,**

**E-Mail: wolfgang.schwarz\_konz@t-online.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Kooperationsvereinbarung mit QueerNet Rheinland-Pfalz

Anti-diskriminierung

Der Sport mit seinen vielen Facetten im Breiten-, Freizeit-, Wettkampf- und Spitzensport ist kein flächendeckend diskriminierungsfreier Raum. So fühlen sich beispielsweise Lesben, Schwule, Bisexuelle, trans\*, inter\* und nicht binäre Menschen zunehmend verunsichert und diskriminiert. Bestätigt wird dies durch die zuletzt veröffentlichten Ergebnisse des Forschungsprojektes „Outsport – Sexuelle Vielfalt und Geschlechtsidentität im Sport“.

Durch die Unterzeichnung der Kooperationsvereinbarung „Gegen Diskriminierung – Für Vielfalt und Akzeptanz im Sport“ ist es gemeinsames Ziel vom Landessportbund Rheinland-Pfalz und QueerNet Rheinland-Pfalz jeglicher Form von Diskriminierung entschieden entgegenzutreten und Maßnahmen für eine wertschätzende und vielfältige Kultur im rheinland-pfälzischen Sport zu entwickeln.

**Termin: Freitag, 13.11.2020, 11.30 Uhr**

**Veranstalter: Landessportbund Rheinland-Pfalz**


**Ort: Haus des Landessportbundes, Mainz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Oliver Kalb**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 06131 2814-411**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.





## AllBall / Unified Basketball Die Erdmännchen-Mainz / TGM Gonsenheim

Die AllBall-Sportgruppe ist die Gruppe bei den Erdmännchen e.V., die sich mit allen gängigen Ballsportarten beschäftigt. Seit 2018 nehmen dort Menschen mit geistiger Behinderung, an der wöchentlichen Trainingseinheit teil. Wir beschäftigen uns sowohl mit den „Großen Ballspielen“ wie Fußball, Basketball, Volleyball und Handball, als auch mit den „Kleinen Ballspielen“ bei denen die Entwicklung der koordinativen Fähigkeiten und Fertigkeiten wie z.B. Fangen und Werfen sowie taktisches Verhalten geschult.

Die Unified Sport Basketball Sportgruppe ist aus einer Kooperation der TGM Mainz-Gonsenheim und deren Freizeitgruppe Basketball entstanden. Seit mehreren Jahren nehmen dort Menschen mit vorwiegend geistiger Behinderung an der wöchentlichen Trainingseinheit teil.

**Termin: Freitag, 13.11.2020, 17.30 bis 20.15 Uhr**

**Veranstalter: Inklusiver Sport- und Kulturverein Mainz – Die Erdmännchen**


**Ort: Maler Becker Schule, Schulstraße 7, Mainz-Gonsenheim**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Benedikt Roos & Sven Nürnberger**

**Anmeldung & Rückfragen über:  
E-Mail: [nuernberger@erdmaennchen-mainz.de](mailto:nuernberger@erdmaennchen-mainz.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Bewegungsstein-Aktion mit dem Sozialdienst katholischer Frauen

Erstes Internationales Frauenfrühstück seit der Corona-Pandemie unter Mitwirkung der Kreisverwaltung Cochem-Zell und dem Sozialdienst katholischer Frauen. Vorheriger Stadtrundgang, bei dem verborgene Winkel der Stadt und deren interessante Geschichte erkundet werden. Dabei können auch die gestalteten Bewegungssteine ausgebracht werden.

Um Anmeldung wird gebeten.

**Termin: Freitag, 13.11.2020, 9.00 bis 11.00 Uhr**

**Veranstalter: TV Cochem**


**Ort: Cochem**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Peter Raueiser**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [p.raueiser@lsb-rlp.de](mailto:p.raueiser@lsb-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Inklusiver Boule & Boccia Nachmittag (alles um die runde Kugel)



Der TuS Edegra lädt in Kooperation mit der Behinderteneinrichtung Kloster Ebernach zum inklusiven Boccia Turnier ein. Menschen mit und ohne Behinderung verbringen beim organisierten Bocciaspiel den Nachmittag. Gemeinsam nähern sich die Teilnehmer\*innen dem Thema an, lernen von erfahrenen Spielern, testen ihr Können und bringen sich in Teams ein.

Das Angebot richtet sich an Jung und Alt. Die Veranstaltung wird erstmalig ausgetragen und soll im Anschluss alle 4 Monate unter der Federführung des TuS Edegra fortgeführt werden.

**Termin: Freitag, 13.11.2020, 13.00 bis 16.00 Uhr**

**Veranstalter: TuS Edegra**


**Ort: Eller an der Mosel, Moselstr.**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Rüdiger Dünzen**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0160 44842678,  
E-Mail: r.duenzen@silو.isbrlp.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Schnupperstunde „Spaß an Bewegung“



Bei diesem inklusiven Bewegungsangebot für Kinder und Jugendliche mit Autismus und deren Geschwister kann individuell auf die Bedürfnisse, Wünsche und Vorlieben der Teilnehmer\*innen eingegangen werden. Die Stunde besteht zu etwa gleichen Teilen aus angeleiteten Bewegungsangeboten und freiem Spiel.

Eine Anmeldung per E-Mail ist aufgrund der coronabedingt begrenzten Personenzahl sowie des notwendigen Betreuungsschlüssels unbedingt erforderlich.

Spontane Teilnehmer\*innen können leider nicht zugelassen werden.

Übungsleiter\*innen und Vorstandsmitglieder des Vereins stehen am Rande der Stunde für Fragen zur Verfügung.

**Termin: Freitag, 13.11.2020, 15.00 bis 16.00 Uhr**

**Veranstalter: Verein Autismus Westerwald-Mittelrhein**


**Ort: Turnhalle des Wilhelm-Remy-Gymnasium,  
Mühlenstr. 35, Bendorf**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Michaela Jensen**

**Anmeldung & Rückfragen über:  
E-Mail: michaela.jensen@autismus-wemi.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Basketball verbindet – 3x3 Turnier für ALLE Kinder und Jugendliche

Basketball ist ein Mannschaftssport und damit eine hoch integrative Sportart, die von Vielfalt lebt. Das 3x3 Turnier ist mittlerweile ein fester Bestandteil der Jugendkultur und begeistert schon längst Menschen auch außerhalb der Basketballszene. Gespielt wird 3 gegen 3 auf einem Halbfeld auf einen Korb. Im Rahmen der Aktionswoche laden wir alle Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 14 Jahren ein, die Basketballdisziplin 3x3 kennenzulernen und gemeinsam in einem Team das Turnier zu beschreiten. Die Teams werden vor Ort festgelegt. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Es sollten lediglich Hallenschuhe und etwas zu Trinken mitgebracht werden. Aufgrund aktueller Corona-Maßnahmen sind Zuschauer\*innen untersagt und die Teilnahme auf 30 Teilnehmer\*innen begrenzt.

**Termin: Freitag, 13.11.2020, 16.30 bis 20.00 Uhr**

**Veranstalter: BBV Lahnstein**


**Ort: Rhein-Lahn-Halle, Schillerstraße 1, Lahnstein**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Lena Stieling**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [lena.stieling@gmx.de](mailto:lena.stieling@gmx.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Menschen mit Demenz bewegen

Das Netzwerk Demenz Cochem-Zell schult Übungsleiter und interessierte Mitglieder von Sport- und Turnvereinen kostenlos und niederschwellig zu Demenz Partnern, einer Initiative der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

So soll dazu beigetragen werden, dass Menschen mit Demenz möglichst lange an Bewegungsangeboten teilnehmen können.

**Termin: Freitag, 13.11.2020, ab 17.00 Uhr**

**Veranstalter: Netzwerk Demenz Cochem-Zell**


**Ort: Kreisverwaltung Cochem-Zell, Endertplatz 2, 56812 Cochem**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Dagmar Neises**

**Anmeldung & Rückfragen über:  
E-Mail: [dagmar.neises@cochem-zell.de](mailto:dagmar.neises@cochem-zell.de), Tel.: 02671 61303**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Öffentliches Integrationstraining mit einer Videobotschaft beim FSV Merkelbach



Nach Rücksprache mit unserer Mannschaft und den Integrationsspielern möchten wir gerne ein öffentliches Training machen und zudem eine Videobotschaft aufnehmen und erzählen inwieweit sich ihr Leben durch den Vereinssport geändert hat. Dieses würden wir aber mit Spielern aus allen Nationen in unserem Verein machen. Dieses Video wird über die Social-Media Kanäle veröffentlicht und soll viele Menschen, auch Abseits des Fußballplatzes, erreichen. Hierdurch denken wir viel mehr Leute zu erreichen wie mit einem gesonderten Angebot auf unserem Sportplatz.

**Termin: Freitag, 13.11.2020, 18.00 Uhr**

**Veranstalter: FSV Merkelbach**


**Ort: Sportplatz Merkelbach, Auf dem Rölfel, Merkelbach**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Bastian Sartor**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: bsator@gmx.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Fit für die Vielfalt



FSJler\*innen und BFDler\*innen erlangen in drei Lerneinheiten neues Wissen und sammeln Selbsterfahrung im Bereich der Vielfalt. Die so vermittelten Inhalte und Erfahrungen sollen sie in ihrer täglichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen stärken. Wenn Sie Interesse an der Umsetzung einer solchen Einheit in Ihrem Verein haben, dann wenden Sie sich bitte an uns.

**Termin: Freitag, 13.11.2020**

**Veranstalter: Landessportbund Rheinland-Pfalz**


**Ort: Bitburg**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Myla Blumenkamp**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: integration@lsb-rlp.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Bewegungsstätte & Begegnungsstätte



Unsere Veranstaltung teilt sich in zwei Blöcke auf... gemäß dem Motto „Erstmal zusammen schwitzen/bewegen, damit kein Eis mehr die Begegnung blockt“:

Bewegungsstätte:

Wir trainieren Muaythai (Thaiboxen) und Selbstverteidigung mit allen Teilnehmer\*innen.

Zeitraum: 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

b) Begegnungsstätte:

Bei Kaffee/Wasser und kuchen wird das Erlebte in gemeinsamer Runde nochmal aufgearbeitet. Zeitraum: 20.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Zielgruppe: Jeder ab 12 Jahre

**Termin: Freitag, 13.11.2020, 19.00 bis 21.00 Uhr**

**Veranstalter: Vikings Muay Thai**


**Ort: VIKINGS Gym, Bahnhofstraße 68, 67297 Marnheim**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Marc Wagner**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: vikings-muaythai@gmx.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Erste Hilfe bei Ausgrenzung und Mobbing im Sportverein



Gerade Sportvereine bieten häufig Situationen, bei denen es zu verbalen oder nonverbalen Attacken, Sachbeschädigungen bis hin zu Körperverletzungen kommen kann. Kinder und Jugendliche werden immer häufiger abgelehnt, ausgegrenzt oder gar gemobbt.

Doch wie gehe ich mit solchen Situationen als Übungsleiter\*in, Trainer\*in, Vereinsmanager\*in oder Vorstand um? Wie gelingt es mir, wohlüberlegt, einfühlsam und konsequent zu handeln? Welche Präventionsmaßnahmen sind von Erfolg gekrönt und welche Interventionsstrategien lassen sich anwenden?

Als dies wird in dieser Fortbildung vermittelt.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 10.00 bis 11.30 Uhr**

**Ort: Mainz, Haus des Landessportbundes**


**Ansprechperson bei Rückfragen: Oliver Kalb**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 06131 2814-411**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

Die Teilnahme wird mit 2 LE zur Verlängerung der Übungsleiter-, Jugendleiter- und Vereinsmanager\*innen Lizenzen anerkannt.

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Gemeinsam bewegen – Tennis verbindet



Gemeinsam Sport treiben mit Tennis und Rollstuhltennis. Das Ziel dieser Veranstaltung ist, dass alle Sportbegeisterten mit und ohne körperlicher Behinderung oder Einschränkung jeglichen Alters gemeinsam Sport treiben und Hemmschwellen abgebaut werden.

Oftmals gibt der Sport die Möglichkeit neuen Lebensmut zu finden, wenn sie z. B. durch eine Krankheit oder Unfall auf den Rollstuhl angewiesen sind. Der Sportrollstuhl wird dabei als ein weiteres Sportgerät genutzt. Der Erfolg und Spaß am Rollstuhltennis wird schnell wahrgenommen, denn kleinste Erfolge sind die größte Motivation.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 10.00 bis 15.00 Uhr**


**Ort: Sportpark Windhagen, Am Sportpark 1, 53578 Windhagen**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Jürgen Kugler**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0152 53505628,  
E-Mail: info@rollitennis-ev.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Vielfältige Tischtennis-Turniere in Dannstadt



Tischtennis-Turnier der Inklusionsgruppe TTF Dannstadt-Schauernheim mit geladenen Gästen. Gemeinsam mit der ortsansässigen „Lebenshilfe“ werden Tischtennisspieler aus der Region eingeladen.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, ab 14.00 Uhr**

**Veranstalter: TTF Dannstadt-Schauernheim**


**Ort: Turnhalle an der Kurpfalzstraße, Kurpfalzschule,  
Dannstadt-Schauernheim**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Matthias Magin**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 01577 6073625,  
E-Mail: matthias.magin.tt@gmx.de**

**Barrierefreiheit gegeben: ebenerdiger Zugang möglich,  
keine behindertengerechte Toilette**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.





## Bewegungstag der Landesinitiative Rheinland-Pfalz – Bewegungsangebote des TV Cochem

Der TV Cochem bietet an diesem Tag verschiedene Bewegungsangebote für alle Zielgruppen an:

- 13.00 Uhr Walking, Nordic-Walking für alle durchs Naturschutzgebiet, Treff Schotterparkplatz oberhalb des städtischen Bauhof Cochem-Cond. Schnupperangebot des TV Cochem Lauftreff, Marlies Scherrer
- 14.30 Uhr Waldbaden, Treff Wanderparkplatz Conderberg Schnupperangebot des Mondlauf-Bewegungsteams, Andrea Balthasar
- 16.00 Uhr Cemetery Walk mit Pastoralreferentin Veronika Rass, Treff Friedhof Bruttig
- 18.00 Uhr Fitcamp Ganzkörpertraining unter Flutlicht im Moselstadion Cochem, Angebot des TV Cochem Lauftreff

Weitere Veranstaltungen im Rahmen des Bewegungstages der Landesinitiative Rheinland-Pfalz: [www.land-in-bewegung.rlp.de/de/bewegungstag/](http://www.land-in-bewegung.rlp.de/de/bewegungstag/).

**Termin: Samstag, 14.11.2020**

**Veranstalter: TV Cochem**


**Ort: Cochem**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Peter Raueiser**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [p.raueiser@lsb-rlp.de](mailto:p.raueiser@lsb-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Inklusiver Tanznachmittag

Wir veranstalten mit dem CBF (Club Behinderter und Ihrer Freunde e.V. als Hauptveranstalter) und der Tanzschule Wienholt in Landau einen inklusiven Tanznachmittag für jeden, der Spaß am Tanzen hat. Egal ob jung, ob alt, ob mit oder ohne Behinderung es gibt für jeden ein passendes Angebot. Vielfalt steht ganz oben und wird gelebt. In Zusammenarbeit mit der Bewegungsmanagerin der Stadt Landau und dem Tag der Bewegung in RLP (Tina Keiser) wird ein buntes Programm zur Verfügung gestellt. Weitere Kooperationen sind die Stadt Landau und SO RLP (Nina Hagedorn). Es gibt Auftritte, aber vor allem auch Mitmachaktionen und Workshops.

Eine Anmeldung ist zwingend notwendig bei Linda Becker.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 14.00 bis 18.30 Uhr**

**Veranstalter: Club Behinderter und ihrer Freunde Landau**


**Ort: Sportcampus am Ebenberg, Eutzingerstraße 46 in 76829 Landau in der Pfalz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Linda Becker & Sabrina Kever**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0157 55068171, E-Mail: [l.becker@silو.lsb-rlp.de](mailto:l.becker@silو.lsb-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## „Mit Hand und Herz“ – Sitzvolleyball Schnupperkurs



Der Sitzvolleyball Schnupperkurs richtet sich an alle Interessierten, die diese faszinierende Sportart ausprobieren möchten. Heiko Wiesenthal, Sitzvolleyball Nationalspieler aus Koblenz und Katja Froeschmann, Sportvereinigung Burgbrohl, werden gemeinsam durch das Training führen.

Auf dem Boden sitzend wird geprischt, gebaggert und sich rutschend fortbewegt. Auch der Angriff über das Netz wird natürlich nicht zu kurz kommen. Viel Spaß verspricht darüber hinaus das anschließende kleine Wettkampfspiel.

Eine freiwillige kleine Gesprächsrunde zum inklusiven Miteinander rundet den Nachmittag ab.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 14.00 bis 17.00 Uhr**

**Veranstalter: SpVgg Burgbrohl**


**Ort: Brohltalsporthalle, Jahnstraße/Ecke Bachstraße,  
56659 Burgbrohl**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Katja Froeschmann**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0162 8481848,  
E-Mail: k.froeschmann@silo.lsbrlp.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Einblicke in die inklusive Sportpraxis



Die Veranstaltung „Einblicke in die inklusive Sportpraxis“ vermittelt ein inklusives Grundverständnis und zeigt auf, wie heterogen der eigene Verein ist und welche Chancen dies gleichzeitig birgt. Dabei werden praktische Anregungen zur Umsetzung von Sport- und Bewegungsangeboten für heterogene Gruppen sowie Hilfestellungen auf dem Weg in eine inklusive Vereinslandschaft präsentiert. Im Mittelpunkt stehen vor allem die Weiterentwicklung eigener didaktisch-methodischer Kompetenzen und das Erlernen von Differenzierungsmethoden sowie Hilfestellungen und Ideen zur Umsetzung.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 9.00 bis 14.00 Uhr**

**Veranstalter: Sportbund Pfalz**


**Ort: TSG Kaiserslautern, Hermann-Löns-Straße 25,  
67663 Kaiserslautern**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Pierre Anthonj**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0631 3411237,  
E-Mail: pierre.anthonj@sportbund-pfalz.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Netzwerktreffen Regionalliga Inklusion



Netzwerktreffen der Regionalliga Inklusion (Region 4) am 14.11.2020 von 09:30 – 17:00 Uhr in Neustadt an der Weinstraße in Kooperation mit dem TUS Lachen-Speyerdorf 1910 e.V..

Der Tag wird eingerahmt durch zwei Vorträge, bzw. Workshops mit den Themen „Beispielhafte inklusive Kinderturnstunden, auch mit dem AirTrack“ (Christoph Kettenring und Stefanie Kneisle) und „Inklusion von Menschen mit geistiger Behinderung im Lebensbereich Freizeit“ Special Olympics RLP (Benjamin Schmidt und Nina Hagedorn).

Der Kern des Tages werden verschiedene 45minütige Sessions sein, die unterschiedliche Themen beinhalten werden. Die Themengestaltung ist offen und kann noch von den Teilnehmer\*innen ergänzt werden.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 9.30 bis 17.30 Uhr**

**Veranstalter: Regionalliga Inklusion der Deutschen Turnerjugend**


**Ort: Sportpark Lilienthal, Conrad-Freytag-Str. 19, 67435 Neustadt an der Weinstraße**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Stefanie Kneisle**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [Stefanie.Kneisle@tuju.de](mailto:Stefanie.Kneisle@tuju.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Kinderturnen inklusiv – Onlinefortbildung



Wie gestalte ich eine Kinderturnstunde inklusiv, d.h. für Kinder mit und ohne Behinderung gemeinsam? Wie kann ich hierbei jedem Kind gerecht werden? Wie kann ich Berührungängste abbauen? Was können Kinder mit Behinderung umsetzen, ohne dass sie überfordert werden? Worauf muss ich bei der Einbindung von behinderten Kindern speziell achten? Die Fortbildung soll Übungsleiter\*innen Mut machen und praktische Anregungen geben, die eigene Turnstunde oder das Bewegungsangebot für beeinträchtigte Kinder zu öffnen. Sie soll drauf vorbereiten, inklusive Gruppen im Kinderturnen adäquat zu betreuen und alle Kinder optimal fördern zu können. Es sollen dadurch möglichst viele Kinder mit Behinderung an Kinderturn-Angeboten in ihren Turnvereinen vor Ort teilnehmen können.

Diese Fortbildung findet in Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitationssport-Verband RLP statt. Teilnahmegebühr: 53,00 Euro

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 9.00 bis 17.00 Uhr**

**Veranstalter: Rheinhessischer Turnerbund**


**Ort: Digital**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Edna Bergmann**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [bergmann@rhtb.de](mailto:bergmann@rhtb.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Inklusion beim Südwestdeutschen Fußballverband



Der Südwestdeutsche Fußballverband bietet eine Vortragsreihe zum Thema Inklusion an. Hier soll das neue Handbuch zu Inklusion im Fußball vorgestellt werden, die generelle Inklusionsarbeit und die Kommission Inklusion des Südwestdeutschen Fußballverbandes.

Nach der Theorie soll es eine praktische Vorstellung mit einem Fußballtraining des Inklusionsteams geben.

Eingeladen sind interessierte Sportler\*innen, Vereine oder auch Verbände.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 13.30 bis 17.00 Uhr**

**Veranstalter: SV Spesbach**


**Ort: Sportgelände SV Spesbach oder TU Kaiserslautern**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Timm Ritterböck**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 06323 9493642,  
E-Mail: [tim.ritterboeck@swfv.de](mailto:tim.ritterboeck@swfv.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Schnitzeljagd der Vielfalt



Analoge Schnitzeljagd mit Aufgaben passend zu Thema (u.U. kombiniert mit Geocache). Barrierefreiheit wird aufgrund des Geländes eher nicht gegeben sein, aber wir werden versuchen, ein barrierefreies Alternativangebot zu entwickeln.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, ab 10.00 Uhr**

**Veranstalter: Verein für Bewegung, Soziales Lernen,  
Umwelt – beso**


**Ort: Worms**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Eva Wirth-Kunkel**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0151 14658240**

**Barrierefreiheit gegeben: siehe oben**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Inklusives Trainingsspiel mit Ente Bagdad

Fußballbegeisterte behinderte Menschen jeglichen Alters können an einem Trainingsspiel mit Ente Bagdad teilhaben. Voraussetzung ist lediglich die Lust, ein wenig Sport zu treiben. Turnschuhe und/oder Fußballschuhe sind von Vorteil. Für Getränke und gute Stimmung ist gesorgt. Wir klären noch, ob das Spiel auch drinnen stattfinden kann (dann in einer Halle).

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 16.30 bis 18.30 Uhr**

**Veranstalter: SV Vitesse Mayence**

**Ort: Kunstrasenplatz, Ulrichstraße 38, Mainz-Bretzenheim**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Tilo Bernhardt**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0162 1072363,  
E-Mail: tilobernhardt@hotmail.com**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**



## Offenes Training für interessierte Fußballspieler

Am 14.11.2020 veranstalten wir eine Aktion um neue Fußballspieler\*innen zu gewinnen. Zielgruppe: alle Fußballinteressierte, egal welcher Herkunft.

Teilnahmebedingungen: Jungs und Mädchen ab 6 Jahre

Die Aktion findet am 14 November 2020 ab 10 Uhr in TuS Heim in Neuendorf 82 / Koblenz statt.

Alle Gäste werden begrüßt. Es wird ein kleines Frühstück angeboten.

Während des Frühstücks wird erklärt wie alles im Sportverein läuft.

Ab 12 Uhr sollen alle Interessierten sich in den Umkleidekabinen umziehen.

Um 12.15 Uhr soll die Trainingseinheit beginnen.

Die Trainingseinheit soll insgesamt ca. 120 Minuten dauern inklusiv zwei bis drei kleine Pausen. Für die Kinder, soll die Trainingseinheit soll max. 90 Minuten dauern. Es werden mindestens 2 bis 3 Teamleiter an diese Aktion teilnehmen.

Nach dem Training soll ein Feedback gegeben werden. Wie es war um was man erwartet hat.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, ab 10.00 Uhr**

**Veranstalter: TuS Neuendorf**


**Ort: Koblenz, am Ufer. TuS Neuendorf 82**


**Ansprechperson bei Rückfragen: Mohamed Belbaz**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0174 9021104,  
E-Mail: mbelbaz@gmx.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Radfahren lernen – Ein Kurs für Frauen

Durch das Angebot, das Radfahren zu erlernen werden insbesondere Frauen mit Flucht- und/oder Migrationsgeschichte angesprochen.

Das Fahrrad(-fahren) ist ein wirkungsvolles Instrument und steht für Bewegung, Sport und körperliche Aktivität. Es verbessert die soziale und räumliche Mobilität und besitzt eine sehr große Symbolkraft und steht für Freiheit, Unabhängigkeit und Selbständigkeit. Allesamt Wirkungsziele, die sehr bedeutend sind für soziale, kulturelle und wirtschaftliche Teilhabe mit dem langfristigen Ziel der sozialen Integration.

Ein Pilotprojekt startete bereits im September und endet am 14.11. mit einer besonderen Abschlussveranstaltung- einer Straßenverkehrssimulation auf dem Trainingsgelände. Hierzu werden lokale Partner mit einbezogen. Interessierte Teilnehmer\*innen, die gemeinsam Fahrrad fahren möchten sind herzlich eingeladen.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, ab 15.00 Uhr**

**Veranstalter: Landessportbund Rheinland-Pfalz**


**Ort: Schulhof der Balthasar Neumann Grundschule,  
Karl-Friedrich-Goerdeler-Straße 8, 56076 Koblenz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Myla Blumenkamp**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [m.blumenkamp@lsb-rlp.de](mailto:m.blumenkamp@lsb-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Frauenfitness – „Sport für starke Frauen“

Jeden Samstag um 10:00 Uhr morgens findet eine Frauenfitnessstunde statt, diese ist offen für alle Frauen, egal welchen Alters, welcher Herkunft oder welcher Religion. Ziel ist es Frauen mit Migrationshintergrund zum Sport zu führen und dadurch eine Hilfestellung zur Integration in die Gesellschaft zu gewähren. Frauen sollen als gutes Vorbild vorangehen und ihren Kindern vorleben, dass Sport ein wichtiger Bestandteil des Lebens ist. Von daher erlauben wir den Frauen auch, ihre Kinder zur Stunde mitzubringen. Herzlich willkommen sind natürlich auch Frauen ohne Migrationshintergrund.

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 10.00 bis 11.00 Uhr**

**Veranstalter: Landessportbund Rheinland-Pfalz**


**Ort: Campo Fitness Studio, Daimlerstraße 5, 56070 Koblenz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Myla Blumenkamp,  
Karima Faddane**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0152 37325923**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## KinderSportTag und MidnightSports



Wir möchten in Corona Zeiten uns in DEM Rahmen bewegen, wo wir uns bewegen dürfen und Kinder und Jugendliche BEWEGEN (zum Sporttreiben animieren), damit sich in ihrem Leben etwas BEWEGT.

Dazu bietet der Sport alles was man braucht. Sport und Recreation sind Tools, die wir nutzen, um Kinder zu begeistern und ihnen WERTE zu vermitteln. Werte, die in Sportvereinen seltener ausgesprochen werden. DU bist GEWOLLT, DU bist GELIEBT, DU kannst was!!!

Beim Kindersporttag werden wir mit 90 Kindern aufgeteilt in 3 Gruppen á 30 den ganzen Tag ein Angebot bieten, dass es in sich hat. Viele Stationen werden aufgebaut von Fußball, Tanz, bis hin zum Turnen, Klettern und Bowlen. Unsere CSV-Kids (45) kommen in 3 Gruppen zu 15 und laden jeweils eine\*n beste\*n Freund\*in ein. Kinder mit Migrationshintergrund und Social Needs!

**Termin: Samstag, 14.11.2020, 09.00 bis 24.00 Uhr**

**Veranstalter: CSV Andernach**


**Ort: Beethovenhalle Beethovenhalle KSG Andernach, Beethovenstraße, Andernach**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Micky Vljajnic**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0176 22773178**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Inklusiv um den See



Inklusive Mountain-Bike-Tour ab Kruft rund um den Laacher See. Der Laacher See ist eine der markantesten Punkte im nördlichen RLP und ideal geeignet für Mountain-Bike-Touren. Vor dem Hintergrund der Corona-Bestimmungen wurde ein Hygiene-Plan erstellt, dessen Regelungen, ebenso wie Fahr-Sicherheitsbestimmungen werden vor dem Start erläutert. Material kann bei Bedarf zur Verfügung gestellt werden. Start ist um 10:00 Uhr in Kruft am Dorfplatz, mit Begleitfahrzeug und technischer Unterstützung im Rahmen des Projekts „Einfach gemeinsam - Sport in Kruft“.

**Termin: Sonntag, 15.11.2020, 10.00 bis 13.00 Uhr**

**Veranstalter: "Einfach Gemeinsam – Sport in Kruft" TV Kruft und DJK Kruft**


**Ort: Dorfplatz, 56642 Kruft**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Reiner Plehwe**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: r.plehwe@silو.isbrlp.de oder laux-west@gmx.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Nein**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

Sa

So



## **Vielfältige Tischtennis-Turniere in Dannstadt**

„Internationales“ Tischtennisturnier für Hobbyspieler. Es ergeht gesonderte Einladung an die Flüchtlinge in Dannstadt-Schauernheim. Es war bereits im März ein Turnier geplant, das aufgrund der Hallenschließung ausfallen musste. Es wird nun nachgeholt.

**Termin: Sonntag, 15.11.2020**

**Veranstalter: TTF Dannstadt-Schauernheim**


**Ort: Turnhalle an der Kurpfalzstraße, Kurpfalzschule,  
Dannstadt-Schauernheim**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Matthias Magin**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 01577 6073625,  
E-Mail: matthias.magin.tt@gmx.de**

**Barrierefreiheit gegeben: ebenerdiger Zugang möglich,  
keine behindertengerechte Toilette**

**Öffentliche Veranstaltung: Nein**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## **Bewegungsstein-Aktion: Sammeln und Melden von Bewegungsminuten in ganz Rheinland-Pfalz**

Der TV Cochem ruft auf, dass man alle im Rahmen der Aktionswoche erreichten Bewegungsminuten bei Ihnen melden kann. Egal ob das eigenständige Verteilen von Bewegungssteinen oder die Teilnahme an einem Bewegungsangebot.

Die Bewegungsart und -minuten können an [info@mondlauf.de](mailto:info@mondlauf.de) geschickt werden.

Dabei ist es ganz egal an welchem Ort in Rheinland-Pfalz man sich bewegt. Mit den absolvierten Bewegungsminuten wollen wir die Vielfältigkeit der verschiedenen Bewegungsangebote der Aktionswoche zeigen. Jeder darf mitmachen!

Vor Ort Mitmachangebote: offene Veranstaltung mit Anmeldung

**Termin: Sonntag, 15.11.2020**

**Veranstalter: TV Cochem**


**Ort: Rheinland-Pfalz übergreifend**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Peter Raueiser**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [p.raueiser@lsb-rlp.de](mailto:p.raueiser@lsb-rlp.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Bewegung für Generationen!

### Inklusive Kinderturnstunde

Der Turnverein Selzen hat mit seinem KinderturnCLUB ein starkes Angebot für alle Kinder in der Region. Wirklich Alle? Nein leider nicht, denn es gibt noch wenige, die unsere schönen Bewegungslandschaften noch nicht kennen gelernt haben. Da wir aber sicher sind, dass jedes Kind an unseren Aufbauten Spaß haben kann, bauen wir eine Inklusionsgruppe auf. Das Angebot ist offen für alle Behinderungen und Geschwisterkinder dürfen auch dabei sein. Schnupperangebot mit einer Vielfalt von tollen Bewegungsmöglichkeiten und Kaffee und Kuchen für die Gäste. Informationsecke mit der Sport-Inklusionslotsin Kathleen Dollmann.

**Termin: Sonntag, 15.11.2020, 14.00 bis 18.00 Uhr**

**Veranstalter: Turnverein 03 Selzen**


**Ort: Turnhalle Selzen, Gaustraße 57, 55278 Selzen**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Claudia Blackhall**

**Anmeldung & Rückfragen über: E-Mail: [inklusion@tv03-selzen.de](mailto:inklusion@tv03-selzen.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.



## Handicappen Golfen

Handicappen Golfen wurde 2014 von Nicolas Zimmermann als Projekt für Förderschulen am MGC gegründet und wird seit 2015 tatkräftig durch Sven Nürnberger und Miroslav Daniel unterstützt. Es kam ein fester Personenkreis von Athleten zusammen, die bereits über mehrere Jahre betreut werden. So waren wir schon bei mehreren regionalen Spielen der Special Olympics dabei! Unser Ziel besteht darin, an den Bundesspielen 2022 in Berlin teilzunehmen, um uns für World Games 2023 von Special Olympics in Berlin zu qualifizieren. Der leistungsorientierte Ansatz stellt jedoch nur kleinen Teil des Angebotes dar; vielmehr geht es darum, die einzigartigen Möglichkeiten des Golfsports mit den individuellen Handicaps in Einklang zu bringen. Dies gelingt vor allem durch den engen Kontakt zwischen Athlet\*innen und Partner\*innen im Unified Sports-Modus.

**Termin: Sonntag, 15.11.2020, 15.15 bis 18.15 Uhr**

**Veranstalter: Die Erdmännchen-Mainz**


**Ort: Mainzer Golfclub, Budenheimer Parkallee 11, 55257 Budenheim**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Sven Nürnberger**

**Anmeldung & Rückfragen über:  
E-Mail: [nuernberger@erdmaennchen-mainz.de](mailto:nuernberger@erdmaennchen-mainz.de)**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Sport verbindet – schenke Nestwärme

Inklusion

RadTeam Nestwärme als Förderclub steht für das Thema Inklusion vor allem von Kindern mit chronischen Erkrankungen und Behinderungen. Im Radteam leben wir das Thema vor, da behinderte Menschen ob auf Handbike, Dreirad, Tandem, E-Rad gemeinsam mit uns fahren. Aus Kindern werden Erwachsene. Gleichwohl soll auch mit dem Thema Integration Mut gemacht werden, sich auf deutschen Straßen fort zu bewegen. Insbesondere auch Frauen soll ein Stück Eigenständigkeit mit gegeben werden.

Mit Ziel und Start am Innenministerium wollen wir Gesunde, Ältere wie auch Betroffene Menschen mit Handicap Mut zum Sport machen.

Die Radparcour führt durch Mainz an verschiedenen Sehenswürdigkeiten vorbei. Kenntlich werden die Teilnehmer\*innen durch gemeinsame Lätzchen mit Nestwärme-Logo oder eigenem Trikot bzw. Windjacke.

Tourstrecke ca. 60 Min. Tempo max. 22 km/h, also mäßig.

Es wird gemeinsam im Trupp gefahren.

Frontrad und Enderadfahrer achten auf die Zusammenfahrt und Abriegelung von Straßenkreuzung.

**Termin: Sonntag, 15.11.2020, 13.00 Uhr**

**Veranstalter: Radteam Nestwärme Förderclub**


**Ort: Mainz-Innenstadt**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Ruth Heinen**

**Anmeldung & Rückfragen über Tel.: 0261 9623640,**

**E-Mail: radteam-nestwaerme@nestwaerme.de**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.

## Freundschaftsspiel FG Inter Caritas

Integration

### Konz vs. KulturGießerei Saarburg

Die beiden Integrationsgruppen für Geflüchtete der FG Inter Caritas Konz und der KulturGießerei Saarburg pflegen seit Jahren freundschaftliche Beziehungen und tragen regelmäßig als Freizeitmannschaften Spiele gegeneinander aus. Am unten angegebenen Termin möchten sich beide Gruppen ebenfalls im Rahmen der Aktionswoche des Landessportbundes einbringen und dazu ein Spiel austragen, das wir anschließend mit einem Imbiss und Getränken gemeinsam ausklingen lassen wollen.

**Termin Sonntag, 15.11.2020, 12.00 bis 14.00 Uhr**

**Veranstalter: FG Inter Caritas Konz**


**Ort: Kunstrasenplatz im Schul- und Sportzentrum Konz, Am Stadion, 54329 Konz**

**Ansprechperson bei Rückfragen: Wolfgang Schwarz**

**Anmeldung & Rückfragen über: Tel.: 0176 61457888, E-Mail: wolfgang.schwarz\_konz@t-online.de**

**Barrierefreiheit gegeben: Ja**

**Öffentliche Veranstaltung: Ja**

 Aufgrund der aktuellen Entwicklung rund um die Corona-Pandemie kann es dazu kommen, dass einzelne Veranstaltungen kurzfristig digital umgesetzt werden oder im schlechtesten Fall abgesagt werden müssen. Bitte halten Sie dazu kurzfristig mit den Veranstaltern Rücksprache. Danke für Ihr Verständnis.





